第 57 号

シルバーしろい

なし坊

〈編集・発行〉公益社団法人白井市シルバー人材センター広報部会　　発行／令和 4 年 8 月

《サークル活動紹介》ウォーキングサークルの皆さん

※関連記事は P6 から

総会報告

当センターの令和４年度定時総会が去る６月17日（金）、高齢者就労指導センター会議室にて開催されました。

開会にあたり、出席者の体温測定や、三密を避け室内の換気に注意する等、コロナウイルス感染症への対策を行った上での開催となりました。

昨年同様、来賓もなく、少人数の出席者での開催となりましたが、報告事項の報告及び、決議事項に関して原案通り可決承認されました。

理事長挨拶

理事長　川﨑　誠

おかげさまで、ここに定時総会を開催する運びとなりました。

これも、ひとえに会員の皆様、そして、すべてのお客様、白井市、および役職員の皆様のご支援のおかげです。心より感謝申し上げます。

さて、コロナ収束が見通せない状況にあって、この一年、ピンチをチャンスにとらえ、様々な工夫を行ってまいりました。その一つが、会員入会説明会の改善です。

これまで月一回開催を、月二日間、のべ四回（午前・午後）に増やし、入会希望者の利便性向上につとめました。この工夫などもあり、会員の安定的な増加につながり、特に、女性の入会者数が伸びております。

これからも、会員の生きがい就労等を通して、健康寿命を支え、地域にますます必要とされるシルバー人材センターを目指して参ります。

皆さまのお力添えを、よろしくお願い申し上げます。

第13期　役員紹介

先に開催の令和４年度定時総会において選任された理事及び監事は、引続き開催された臨時理事会で新役員を次の通り決定しました。

新役員の任期は、令和６年度定時総会終了の時までとなります。

理事長	川﨑　誠	（再任）
副理事長	曽布川　房雄	（再任）
常務理事	檀上　康彦	（再任）
理事	宮元　豊	（再任）
理事	山室　幸雄	（再任）
理事	菊地　和也	（再任）
理事	三井　千秋	（新任）
理事	鈴木　くみ子	（新任）
理事	世古　俊文	（新任）
理事	津野　久志	（新任）
監事	渡部　浩司	（再任）
監事	山岸外　和	（再任）

定款により理事長、副理事長は代表理事、常務理事は業務執行理事となります。

新任役員紹介

理事　鈴木 くみ子（大山口）

シルバー人材センターでは、パソコン教室・ゴルフ同好会・夏だけ梨の選果場・手工芸班とお世話になっております。現在は主に、手工芸班のメンバーと好きなものを作り、何回かバザーに参加したりして楽しくやっています。

この度、理事のお話を頂き、慣れないお仕事ではありますが、お受けいたします。女性目線で、会員の皆様が、特に女性会員の皆様が生き甲斐を持ち、楽しく充実したシルバー人生を過ごせるよう、皆様のお力添えを頂きながら頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

理事　三井 千秋（七次台）

ともすれば家にこもりがちになる中、手工芸班で仲間たちと楽しく活動しています。作品を作り上げる達成感、今では私の生きがいとなっているようです。

この度理事のお話を頂きましたが、まだ何もわからず困惑しております。

ですが、皆様のシルバーライフが良いものになるよう少しでもお役に立てればと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

理事　津野 久志（掘込）

昨年よりシルバー人材センターにお世話になっております。四十年近くの会社員生活を経て、退職後は備長炭の住みこみ修業、林業学校での刈払機・チェーンソー・ユンボ―・ユニック車の研修も受け、炭焼業を立ち上げるべく準備するも諸事情で断念、その後ボランティア団体の事務局運営、学習塾の非常勤講師等を経験し現在に至っております。センターでの活動と同時に地元の（高齢者）ソフトボールチームに参加し、週一度のリーグ戦をこなしております。会社員時代を含め、比較的広い分野の経験を積んでおり、それらを会員の皆様のためにお役に立てれば幸いと思っております。よろしくお願い申し上げます。

理事　世古 俊文（けやき台）

皆様、ご安全に！この度、理事の重責を負う事になりました。不安もありますが、チャレンジ精神で前向きに活動する所存です。

白井市に転居して26年経過しましたが、会社員の頃は地域の方々からのご支援を受ける立場でした。退職後、地域社会に関わる為にもシルバー人材の会員登録をしました。まだ1年半しか経過していませんが、梨選果場作業は学生時代の夏合宿のようで体力的には厳しいですが、先輩の皆様から親切に指導していただけ、やり甲斐も感じました。選挙の期日前投票業務は、選挙の仕組みや課題を知る貴重な体験でした。

シルバー人材センターの活動範囲の拡大と活性化、世の中に存在を広めていく事を中心にして活動します。

まだ、組織運営や白井市との関係性など十分に理解できていませんが、会員の皆様の生き甲斐を醸成するお役に立てるよう努力して参りますので、宜しくお願い申し上げます。

各専門部会新体制

当センターは、円滑な事業の推進を図るため、理事会のもとに次の運営推進会議及び専門部会を設置しております。

この度、新体制が決定しましたのでご紹介いたします。

運営推進会議	
担当理事	菊地和也、宮元 豊、山室幸雄、三井千秋
事務局	川﨑 誠、曾布川房雄、檀上康彦

各部会長が集まり、事業の推進・会員増強等センター全体の運営についての会議

事業・適正就業部会	
担当理事	菊地和也、津野久志、世古俊文
事務局	檀上康彦

新規会員の増強、就業先開拓・拡大、同好会サークルの検討、女性会員入会促進の企画

健康・安全部会	
担当理事	宮元 豊、鈴木くみ子、津野久志
事務局	石川朋子

安全就業・健康管理の啓発促進、安全パトロールの実施、安全講習会・マナー講習会

広報部会	
担当理事	山室幸雄、世古俊文
事務局	齊藤達朗

会報「シルバーしろい」の編集発行、当センター広報周知検討、ホームページの充実

総務部会	
担当理事	三井千秋、鈴木くみ子
事務局	曽布川房雄

規程等の見直し・制定、基本計画・年度事業計画、財政基盤の強化

永年会員へ感謝状贈呈

今年は20年在籍会員４名と、10年在籍会員16名の皆さま対し、感謝状が贈呈されました。

本来であれば６月17日開催の令和４年定時総会において、感謝状贈呈を行うところではありますが、コロナウイルス感染症対策の為、残念ではありますが郵送での対応とさせていただきました。今後も健康にご留意され、ますますのご活躍を祈ります。おめでとうございます。

会員就業相談会開催中

センターでは毎週第３月曜日(休日の場合は翌営業日)に午前10時からセンター会議室にて「就業相談会」を開催しております。

就業に関しての個別相談となっておりますので【仕事の紹介がない】【今の仕事から変わりたい】等、ご相談のある方は積極的にご利用ください。

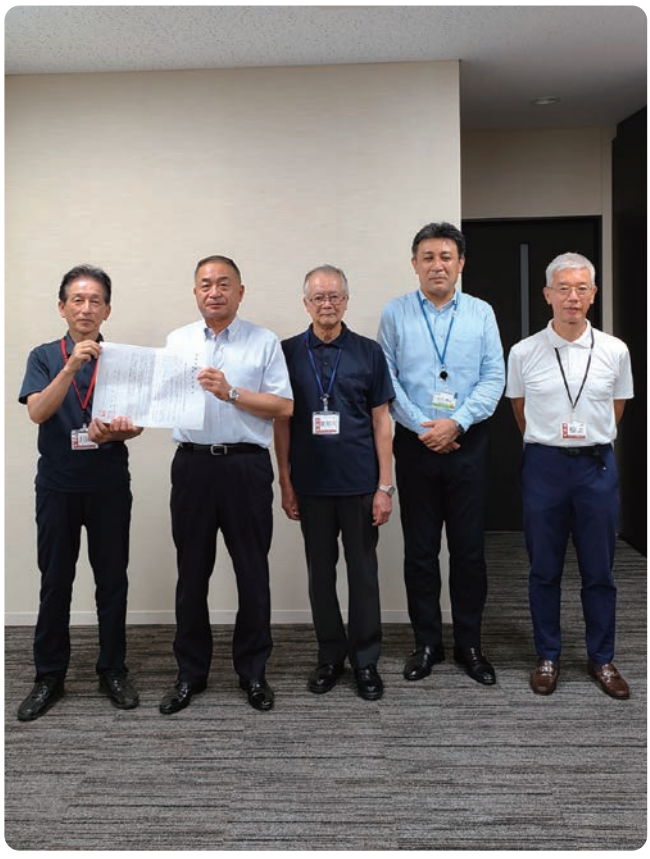
※日時等が合わない場合には、事務局にお問合せ下さい。

令和４年度　配分金支払日

就業月	支 払 日	曜日
令和4年　7月	8月25日	木曜日
8月	9月22日	木曜日
9月	10月25日	火曜日
10月	11月25日	金曜日
11月	12月23日	金曜日
12月	令和５年 １月25日	水曜日
令和5年　1月	2月24日	金曜日
2月	3月24日	金曜日
3月	4月25日	火曜日

※配分金明細書年２回（シルバーしろいと同じ８月と1月）に一括して送付します。毎月必要な方は、お手数ですがセンター事務局へご連絡の上、直接窓口へお越しください。

白井市長訪問



7月19日（火）、笠井白井市長（山下副市長同席）を、センター理事長・副理事長・常務理事兼事務局長で、訪問。

目的は、当センター要望書、および「全シ協」決議文をお渡し、個々の具体的な説明と意見交換など。具体的には、課題二点。

①インボイス制度の導入について、

②最低賃金額が年度途中で改定された場合の対応

（注）「全シ協」：全国シルバー人材センター事業協会の略称

次に、新規委託業務について三点、要望。

①保育園・学校等における新型コロナ感染対策予防

（※おもちゃ類、また児童の机・椅子、共用箇所等の消毒作業）

②小中学校用務員

（※学校用務員が退職、または任用期間満了後、シルバー会員に登録し、引き続き各校で就業するイメージ）

③使用済電池・廃油等リサイクル品の回収作業

新入会員紹介

令和３年12月～令和４年６月入会者一覧（敬称略）

会員氏名	地域
小林　守	堀込
村上　恭一	けやき台
小松原　久子	冨士
五木田　茂雄	桜台
伊藤　悦子	堀込
香取　香	谷田
藤井　孝洋	大松
荻野　敏江	けやき台
西浦　貴美代	清水口
岩谷　英子	堀込
谷村　美徳	根
有路　政幸	池の上
秋谷　洋子	根
雪松　春男	桜台
佐藤　洋司	清水口
末次　武	根
岩田　光治	大山口
名塚　茂	堀込
松浦　玲子	南山
熊谷　康則	桜台
大野　春子	根
宇賀　正弘	根
平方　愛子	大松
寺園　正治	けやき台

会員氏名	地域
三宅　吉栄	冨士
近藤　勇	七次台
本田　保利	神々廻
大橋　栄枝子	冨士
廣瀬　重敏	富塚
浅原　宏	南山
荒木　光代	南山
渋谷　光代	南山
竹内　敏夫	冨士
高橋　由貴子	冨士
湖口　房子	根
藤田　博美	冨士
今井　茂人	池の上
中村　明	野口
豊田　龍治	堀込
角田　渡	堀込
室井　恭子	堀込
樋野　みち子	南山
山本　なみ子	南山
石川　保子	桜台
中川　富夫	桜台
小玉　幸子	池の上
上西　康彦	桜台

新入職員紹介

7月入社

管理課・馬場恵理子です。
皆様と明るく接してまいりますので
宜しくお願い致します。

馬場 恵利子

2月入社

業務課の石川です。
お話しすることが大好きです!
皆様に「シルバーに入会して良かった」
と思っていただけるよう
精一杯頑張ります。

石川 朋子

会員の広場

サークル活動紹介

ウォーキングサークル

昨年秋に発足しましたウォーキングサークルですが、順調に毎月２回実施してきました。

白井駅から徒歩で行けるところを中心ですが、河津桜の時期には八千代市の新川沿いを歩いたり北総ウォークにも参加しました。さすがに距離があるので、体力に自信のない人は途中参加で歩ける距離だけを歩くなどそれぞれの体力に合った参加の仕方です。

用事があったり体調がすぐれないなど毎回全員が揃うわけではありませんが、無理のない範囲で皆それぞれ楽しんでいます。皆様の参加をお待ちしております。シルバー予備軍のお友達をお誘いいただいても結構です。なお、盛夏での実施は見合わせております。涼しくなったら再開します。

◎基本活動　毎月 第2第4 月曜日
　10時～14時頃
　※今年の7～8月は猛暑の為活動を休止しています。
◎場　所　白井駅を出発地点として考えてます。
◎メンバー　8名（男性4名、女性4名）

《代表者からの一言》

山田さん

体力・体調にあわせてコースを選んでいます、参加自由となっておりますので、ご興味のある方はセンター事務局までご連絡をお願いします。

俳句同好会

炎昼や電柱の影用なさず　笹塚　安藤俊和（としかず）

白南風や早朝散歩池めぐる　清水口　伊東威郎（たけろう）

孫連れて上野公園チョコアイス　桜台　伊藤もよ

自転車に氷菓の幟小昼飯（こじゅうはん）　冨士　植田キクイ

シルバーの笑顔は夏の七福神　桜台　鈴木康良（やすよし）

炎天下「おつかれさま」へ広報（びら）配り　清水口　伴（ばん）隆夫（たかお）

きらびやか仙台七夕牛歩かな　南山　大野愛胤（まない）

鐘の音残して過ぎるキャンデー売り　七次台　矢野善之（よしゆき）

月刊シルバー人材センター
2022 年 7 月号に紹介されました。

わがセンターここに人あり

安全祈願の竹灯籠製作

榊原皎太（さかきばらこうた）（77歳）さん
公益社団法人
白井市シルバー
人材センター（千葉県）

コロナ禍で地域のイベントが中止される中、有志が「安全祈願で何か思い出に残る楽しいことをしよう」と、令和二年、センターに大門松（高さ三・五m、重さ二百五十kg）を設置しました。終了後は私がリーダーとなって解体し、竹灯籠に作り替える作業を始めました。

竹の加工は子どもの頃、トンボや弓矢の作製経験があり、木材と大差ないだろうと思っていたのが最大の誤算。大半の作業は、のこぎりや穴開けドリル歯などの竹用工具でないと微細加工が正確にできず、専用道具を購入。また、青竹は〝一年生の生もの〟であったことも誤算でした。水分過多なため加工中に水が染み出たり、乾燥が進んでひび割れたり変形が著しく、とても良品にはならずに半年間に作った物は全て廃棄しました。

市場の竹製品は三年物以上の古竹を加熱し、油抜きをしてから加工するのが常識とのことで、知識不足を痛感しました。現在まで十数本を完成させ、自宅や知人宅に置いて夜間装飾照明としてテスト使用中です。

竹灯籠は、直径十二cm以上、長さ一・四mの竹に約千個の真円の穴を開けて、配列模様の美しさと優雅さを追求した間接照明です。光源には、主にＬＥＤを使用して安全性を確保しています。

竹灯籠の命は、幻想的な淡い光源模様です。幾何学模様が一般的ですが、安易な多様化は禁物。デッサン（下絵・型紙）を何十回も繰り返し、困難な円筒形への転写と曲面加工に留意します。何より大変なのが、二十種類の口径差（二～二十mm）の穴を千個も連続して開ける点で、根気と忍耐が必要です。穴一つ開けるのに一分かかり、灯籠一本に約十六時間を費やすため、完成の喜びはひとしおです。

自宅設置の灯籠を見た近所や通行人の歓声が心地よく、たくさんの人と分かち合いたいと思います。すでに数軒の商店から店頭設置の要望があり、商店名入りを準備中です。

（本人執筆）

榊原皎太さんが製作した竹灯籠。竹に開けた約1000個の穴が優美な模様を作り出し、幻想的な淡い光で地域の夜の安全を守っている

暑さを避けましょう

・**涼しい服装**、**日傘**や**帽子**
・少しでも体調が悪くなったら、**涼しい場所**へ移動
・涼しい室内に入れなければ、**外でも日陰**へ

のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1時間ごとに
コップ1杯

入浴前後や**起床後**も
まず水分補給を

・1日あたり
1.2L（リットル）を目安に

コップ
約6杯

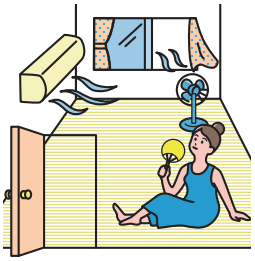
・大量に汗をかいた時は**塩分**も忘れずに

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

（ エアコンを止める必要はありません ）

注意 **一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません**

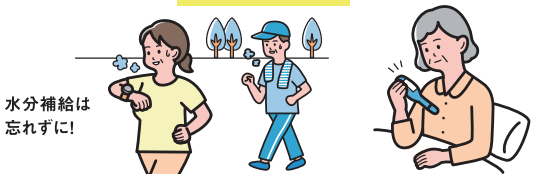
・窓とドアなど**2か所**を開ける
・**扇風機**や**換気扇**を併用する



・換気後は、エアコンの温度を**こまめに再設定**

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で**適度に運動**（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で**毎日30分程度**）



・毎朝など、**定時の体温測定**と**健康チェック**
・体調が悪い時は、無理せず**自宅で静養**

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

あとがき

この文を書いているのは七月末なのですが、連日35度近い最高気温が続き、日中は外へ出る気がしません。テレビでは新型コロナ第七波で感染者急拡大と大騒ぎです。ウイルスも次々と変異するのは止めて欲しいものです。

以前、報道で見たのですが全国のシルバー会員数が令和二年度末で六九万八千人と十九年ぶりに七〇万を割り込んだそうです。また、八〇歳以上の会員数も全国で八万五千人と全体の約一二％を占めるようです。やはり定年延長や再雇用制度が広がり入会する年齢も徐々に上がってきて、将来的には七〇～八〇歳台の会員の比率が大きくなるかもしれません。今は全国の会員の平均年齢は約七四歳ですが今後、年齢が高くなった場合はそれにふさわしい就業先の開拓が課題になるでしょう。

（山室）

〈編集・発行〉
公益社団法人
白井市シルバー人材センター
広　報　部　会

〒270-1415
千葉県白井市清戸 765-2
TEL 047-498-1717
FAX 047-498-2888
http://www.shiroi-sjc.com